

Согласовано  
 Директор  
 МБОУ «Новонадыровская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ И.М.Миназов

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ НА СУБСИДИЮ**

**сентября по декабрь месяц 2021г.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
№ 377 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ПРЯНИК	30	2,100	1,680	26,320	129	0,020	0	0	0,030	3,920	17,500	3,220	0,280
	Итого:		2,184	1,692	41,505	191	0,023	2,800	0	0,044	7,170	19,040	4,060	0,367
2 день														

№388Сбор . рец на прод-ю для обуч. во всех образ. учреж. Дели принт, 2011.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК А	200	0,700	0,300	28,800	132,5	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,50 0
	БАТОН	40	3,750	1,500	24,300	126	0,120	0	0	1,250	9,900	38,300	14,80 0	0,90 0
	Итого:		4,450	1,800	53,100	258	0,120	0,200	80,0	1,250	28,80	41,400	19,60 0	1,40 0
3 день														
№ 378 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/ 15	1,52	1,35	15,900	81	0,04	1,33	0,16	0	136,60 0	92,8	5,4	0,11 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		3,400	3,790	34,500	186	0,040	1,33	0,16	0,00	143,85 0	97,80	28,40 0	0,61 0
4 день														

№ 379 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470	0	0,000	158,67 0	132,00 0	29,33 0	2,40 0
	БАТОН	40	3,750	1,500	24,300	126	0,120	0	0	1,250	9,900	38,300	14,80 0	0,90 0
	Итого:		7,350	4,170	53,500	126	0,15	15,523	0,0	3,100	168,57 0	170,30 0	65,90 0	3,30 0
5 день														
№ 376 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,470	40	0	0,27	0	0	13,600	22,13	11,73	0,10 0
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0
	Итого:		4,330	6,400	39,370	233	0,1	0,270	0	1,500	22,300	27,830	43,43	5,10 0
6 день														

№ 382 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,33 0	111,11 0	25,56 0	2,00 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		5,660	3,110	44,600	230	0,020	1,330	0,000	0	140,58 0	116,11 0	48,56 0	2,50 0
№ РЕЦЕПТУ Р	Наименовани е блюд	Выход	Белк и, г	Жир ы, г	Углевод ы, г	Калорийнос ть, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
№ 376 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	0	9,470	40	-	0,27	0	0	13,600	22,13	11,73	0,10 0
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0

	Итого:		4,330	6,400	39,370	233	0,10	0,270	0	1,500	22,300	27,830	43,4	5,10
2 день														
№ 382 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,33 0	111,11 0	25,56 0	2,00 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		5,660	3,110	44,600	230	0,02	1,3	0	0,012	140,58	116,11	48,56	2,50 0
3 день														
	СОК ФРУКТОВЫ Й	200	1	0,2	20,200	83	0,02	4	0	0	14,000	13	8	2,80 0
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0
	Итого:		4,800	6,600	50,100	276	0,120	4,000	0	1,500	22,700	18,700	39,70 0	7,80 0
4 день														

№ 379 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470	0	0,000	158,67 0	132,00 0	29,33 0	2,40 0
	ПРЯНИК	30	2,100	1,680	26,320	129	0,020	0	0	0,030	3,920	17,500	3,220	0,28 0
	Итого:		5,700	4,350	55,520	284	0,050	1,47	0	0,03	162,59 0	149,50	32,55 0	2,7
5 день														
№388Сбор . рец на прод-ю для обуч. во всех образ. учреж. Дели принт, 2011.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИК А	200	0,700	0,300	28,800	132,5	0,000	0,200	80,000	0,000	18,900	3,100	4,800	0,50 0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,880	2,440	18,600	105	0,000	0	0	0,000	7,250	5,000	23,00 0	0,50 0
	Итого:		2,580	2,740	47,400	237	0,00	0,200	80	0,000	26,150	8,10	27,80 0	1,00 0
6 день														

№ 377 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/ 7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0,000	0,014	3,250	1,540	0,840	0,08 7
	БУЛОЧКА	50	3,800	6,400	29,900	193	0,100	0	0	1,500	8,700	5,700	31,70 0	5,00 0
	Итого:		3,88	6,412	45,085	255	0,103	2,800	0,000	1,514	11,950	7,240	32,54 0	5

Стоимость питания на одного учащегося в день составляет 8,00 рублей.